

# Princip for kost og sundhed

2023-2024

## Formål:

Kostpolitikken er vigtig for at sætte fokus på madens betydning for elevens trivsel og indlæring. På Paradisbakkeskolen har vi en klar forventning om, at eleverne har spist morgenmad hjemmefra og at de har mad med til hele skoledagen. Da Paradisbakkeskolen er en Madskole, er det muligt for eleverne at købe et sundt måltid mad på skolen. Maden skal bestilles inden torsdag kl. 12 til den kommende uge. Alle elever (undtagen 0.klasserne) spiser i madskolens spisesal i tre-holdsskift.

## Mål:

Ved første forældremøde orienteres om kostpolitikens formål og udmøntning drøftes. Medarbejderne spiser med eleverne i Madskolen. Skolen går foran i at få lavet aftaler om, hvad eleverne har med i skole/SFO både til eget brug og til uddeling.

Vi har 0-tolerance overfor rygning, E-cigaretter, snus samt andre rusmidler.

## OBS!:

Ingen sodavand, kakaomælk eller energidrikke på skolen. Saft og juice skal begrænses. Der er vanddispensere med koldt vand flere steder på skolen. Slik, chips m.v. hører ikke hjemme på en skole

På lejrskoler/hytteture skal forbruget af slik m.v. begrænses ved at definere skoletid og fritid.

Kostpolitikken kan afviges ved særlige lejligheder – eksempelvis ved uddeling i klassen til fødselsdage m.v. Dette aftales ved første forældremøde.

August 2023

